|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sıra  **NENE HATUN ANAOKULU**  **2019–2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**  **YILLIK ÇALIŞMA PLANI**  No | Ay | Planlanan Çalışmalar | Açıklamalar |
| 1 | ARALIK | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.  2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.  3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.  4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun  oluşturulması.  5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.  6. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme (sunum yapılması)  7. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  8. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.  10. Okul kantininin denetlenmesi.  11.Sağlıklı yaşamak için ‘Müzik ruhun gıdasıdır.’ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması  12.Yerli Malı Haftası kutlamaları  13.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Ekip Başkanı Mikail ÇELİK başkanlığında;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  3. Anasınıfı Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Anasınıfı Öğretmeni Ayşe BOZKURT tarafından;;  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik AnasınıfıÖğretmeni Elif ESEN tarafından;  6. Okul Anasınıfı Öğretmeni Burcu ŞİNLİK tarafından  7.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;  8.Anasınıfı Öğretmeni  Hanım TEMEL YILMAZ tarafından;  9. Rehber Öğretmen Fatma Hayrunnisa BOZKURT tarafından  10.Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından  11.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| 2 | OCAK | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.  2. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme  Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.  3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.  4. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması.  5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmeni ile görüşülmesi.  6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  7.Okul çevresinde ‘’SAĞLIKLI BESİN Hazırlama ‘’yerlerine geziler düzenlenmesi  8. Okul kantininin denetlenmesi.  9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.  10.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.  11.Yapılan çalışmaların değerlendirilmessi | . Ekip Başkanı Mikail ÇELİK başkanlığında;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  3. Anasınıfı Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Anasınıfı Öğretmeni Ayşe BOZKURT tarafından;;  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik AnasınıfıÖğretmeni Elif ESEN tarafından;  6. Okul Anasınıfı Öğretmeni Burcu ŞİNLİK tarafından  7.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;  8.Anasınıfı Öğretmeni  Hanım TEMEL YILMAZ tarafından;  9. Rehber öğretmen Fatma Hayrunnisa BOZKURT tarafından  10.Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından  11.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| 3 | ŞUBAT | 1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu  seminerlerin düzenlenmesi.  2. El hijyeni hakkında bilgilendirme.  3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  4. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.  5. Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılmasıi.  6. Okul kantininin denetlenmesi.  7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  8. Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması. | . Ekip Başkanı Mikail ÇELİK başkanlığında;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  3. Anasınıfı Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Anasınıfı Öğretmeni Ayşe BOZKURT tarafından;;  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik AnasınıfıÖğretmeni Elif ESEN tarafından;  6. Okul Anasınıfı Öğretmeni Burcu ŞİNLİK tarafından  7.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;  8.Anasınıfı Öğretmeni  Hanım TEMEL YILMAZ tarafından;  9. Rehbet Öğretmeni Fatma Hayrunnisa BOZKURT tarafından  10.Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından  11.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| 4 | MART | 1. Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında  bilgilendirme.  2. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi  3. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması  4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  5. Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması.  6. Okul kantininin denetlenmesi.  7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  8.Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi | 1. Ekip Başkanı Mikail ÇELİK başkanlığında;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  3. Anasınıfı Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Anasınıfı Öğretmeni Ayşe BOZKURT tarafından;;  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik AnasınıfıÖğretmeni Elif ESEN tarafından;  6. Okul Anasınıfı Öğretmeni Burcu ŞİNLİK tarafından  7.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;  8.Anasınıfı Öğretmeni  Hanım TEMEL YILMAZ tarafından;  9. Rehbet Öğretmeni Fatma Hayrunnisa BOZKURT tarafından  10.Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından  11.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| 5 | NİSAN | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.  2. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.  3. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.  4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  5. Okul kantininin denetlenmesi.  6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | . Ekip Başkanı Mikail ÇELİK başkanlığında;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  3. Anasınıfı Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Anasınıfı Öğretmeni Ayşe BOZKURT tarafından;;  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik AnasınıfıÖğretmeni Elif ESEN tarafından;  6. Okul Anasınıfı Öğretmeni Burcu ŞİNLİK tarafından  7.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;  8.Anasınıfı Öğretmeni  Hanım TEMEL YILMAZ tarafından;  9. Rehbet Öğretmeni Fatma Hayrunnisa BOZKURT tarafından  10.Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından  11.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| 6 | MAYIS | 1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması  2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  3. Okul kantininin denetlenmesi.  4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi.afiş ve broşürler hazırlanması  6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması | 1. Ekip Başkanı Mikail ÇELİK başkanlığında;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  3. Anasınıfı Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Anasınıfı Öğretmeni Ayşe BOZKURT tarafından;;  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik AnasınıfıÖğretmeni Elif ESEN tarafından;  6. Okul Anasınıfı Öğretmeni Burcu ŞİNLİK tarafından |
| 7 | HAZİRAN | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  2. Okul kantininin denetlenmesi.  3.Okul personeline beslenme, gıda güvenirliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi.  4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  5. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Ekip Başkanı Mikail ÇELİK başkanlığında;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.  3. Anasınıfı Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Anasınıfı Öğretmeni Ayşe BOZKURT tarafından;;  5. Beslenme ve Hareketli Yaşam  "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından |

**Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi “**

**Mikail ÇELİK**

**Okul Müdürü**

**(Proje Koordinatörü )**

Fatma Hayrunnisa BOZKURT Ayşe BOZKURT Elif ESEN Burcu ŞİNLİK

Rehber Öğretmen Anasınıfı Öğretmeni Anasınıfı Öğretmeni Anasınıfı Öğretmeni

Hanım TEMEL YILMAZ Sakine D.ZEYTİN

Anasınıfı Öğret. Anasınıfı Öğret. Okul Aile Birliği Bşk. Veli

.

**19/09/2019**

**Mikail ÇELİK**

**Okul Müdürü**